



## OBJECTIFS

- Mobiliser ses connaissances de la gestion d'évènements surprenants et déstabilisants en équipe
- Connaître les bases de la création et l'animation d'un exercice de crise pour être en mesure d'organiser un premier exercice simple
- Comprendre les principes de la gestion de crise et l'importance des exercices.



## PUBLIC

Risk manager, responsable gestion de crise, et/ou continuité d'activité, responsable sécurité, consultant



## PRÉREQUIS

Avoir suivi le stage ST008 « Gestion de crise et plan de continuité d'activité » ou avoir des notions de gestion des risques, gestion de crises, ou de sécurité



## CONTENU

- Vivre un exercice de crise
  - briefing – présentation des participants
  - expérience – une étude de cas accompagnée en petits groupes
  - débriefing – clés de succès d'un exercice
- Comment choisir le format de son exercice de crise
  - définition de la crise et formulation des objectifs de l'exercice
  - les différents types d'exercices de crise
  - les paramètres de l'exercice de crise
- Gestion de projet et écriture de scénario
  - étapes clés
  - mise en pratique
- Principes d'animation
  - le briefing et la mise en situation
  - direction de l'animation et rythme
  - le débriefing, defusing et retour d'expérience



## POINTS FORTS

Les besoins de s'entraîner à gérer des évènements surprenants et déstabilisants augmentent, pourtant l'exercice n'est que très rarement mis en œuvre ! A l'aide d'une méthodologie précise, équipé de principes solides, l'exercice de crise est simple à mettre en œuvre et apporte de nombreux retours sur investissement pour les équipes en charge.

Cette formation permet d'être autonome sur cette fonction souvent sous-traitée à coûts importants. Les avantages d'internaliser la fonction de conception et d'animation d'un exercice de crise sont nombreux, notamment en ce qui concerne l'anticipation et la planification.

## Durée

2 jours - 14 heures + 2 heures en visio  
 Accompagnement collectif : séance de 2 heures en distanciel, 3 mois après la formation pour un retour d'expériences et le suivi d'un exercice de crise.  
 Option : accompagnement individuel d'une heure (WhatsApp ou visio, devis sur demande).

## Niveau

Perfectionnement

## Tarif

1 634 € HT (adhérent AMRAE)  
 1 984 € HT (non adhérent)  
 Déjeuner offert

## Dates

10, 11 juillet 2025 +  
 accompagnement collectif : 6 octobre 2025 (matin)

19, 20 novembre 2025 +  
 accompagnement collectif : 20 février 2026 (matin)

Séance d'accompagnement individuel (planification selon la disponibilité du participant)

## Lieu

Paris  
 en présentiel  
 en distanciel la séance d'accompagnement collective / individuelle

## Nombre de participants

15 personnes

## Méthodes pédagogiques et modalités d'évaluation

Avant la formation : lecture de ressources et d'un Workbook à compléter (bénéfices d'un exercice de crise, planification et objectifs).  
 Pendant la formation : théorie, méthodes, partage d'expériences, intelligence collective et validation des acquis.